



Relatório Anual de Atividades – 2024

O presente relatório tem como objetivo apresentar as atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2024 pela Associação Vida Ativa São José. A instituição tem como missão atender, informar, ressocializar, assistir, promover e reabilitar pessoas com deficiência, com prioridade para aqueles com trauma raquimedular, oferecendo um atendimento especializado, humanizado e inclusivo.

Durante o ano, a Vida Ativa alcançou com êxito os objetivos traçados, prestando atendimento contínuo e de qualidade a 365 usuários, seus familiares e cuidadores, por meio de uma ampla gama de serviços adaptados às necessidades individuais de cada pessoa assistida.

A Associação promoveu ações voltadas à reabilitação, inclusão social e melhoria da qualidade de vida, com atenção especial à construção de espaços de diálogo, escuta ativa e troca de experiências. Os usuários contaram com acompanhamento em diferentes contextos, o que garantiu a continuidade dos cuidados e uma atenção integral, sempre valorizando também o papel essencial dos familiares e cuidadores neste processo.

Ao longo de 2024, foram realizados:

- 603 consultas médicas especializadas, em diversas áreas da saúde, fundamentais para a manutenção da saúde geral dos usuários, especialmente dos que possuem trauma raquimedular;
- 2.068 sessões de fisioterapia, que contribuíram de forma decisiva para a reabilitação e autonomia dos usuários, incluindo idosos com dificuldades de locomoção e pessoas com deficiência física;
- 324 atendimentos psicológicos, oferecendo suporte emocional aos usuários, seus familiares e cuidadores, com foco na saúde mental, autoestima e enfrentamento dos desafios do cotidiano;
- Atendimentos nutricionais personalizados, com orientações sobre alimentação saudável e prevenção de comorbidades;
- Acompanhamento constante da equipe de enfermagem, tanto na sede quanto em domicílios e Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs), assegurando a continuidade do cuidado e a atenção integral à saúde.

Além dos atendimentos voltados ao público adulto, foi dado destaque ao crescente número de crianças, adolescentes e jovens atendidos pela instituição. Ao longo do ano, dezenas de sessões de fisioterapia foram realizadas com esse público, incluindo filhos de usuários cadeirantes, que também receberam acompanhamento social e apoio psicológico, considerando o impacto da condição dos pais em seu desenvolvimento e bem-estar.

Foram promovidas atividades culturais com participação efetiva de crianças e adolescentes, como oficinas de arte, rodas de leitura e saraus, valorizando seus talentos, histórias e promovendo a inclusão desde a infância. Nessas ações, o envolvimento das famílias também foi incentivado, reforçando os laços afetivos e comunitários.

Outro ponto de destaque foi a realização de rodas de conversa com pré-adolescentes e adolescentes, com foco na prevenção de acidentes, principalmente acidentes automobilísticos e mergulhos em águas rasas, além da importância do uso do cinto de segurança. Esses encontros geraram um impacto positivo e deram origem a multiplicadores de informação, que passaram a compartilhar com colegas e familiares as orientações recebidas, contribuindo para a construção de uma cultura de prevenção.

A equipe multidisciplinar também realizou atendimentos com médicos ortopedistas especializados em saúde infantil e juvenil, assegurando diagnóstico e acompanhamento adequado às crianças e adolescentes com deficiências ou limitações motoras.

Durante o ano, a sede da Associação foi palco de diversas ações que contribuíram para o fortalecimento dos vínculos sociais, entre elas: saraus culturais, exposições de desenhos e pinturas realizados pelos próprios usuários, rodas de conversa e encontros terapêuticos. Essas atividades foram fundamentais para promover o sentimento de pertencimento, autoestima e valorização pessoal.

A prática esportiva também foi incentivada como ferramenta de inclusão e superação. Os usuários participaram ativamente de campeonatos de paraciclismo, natação e basquete, com destaque para a formação do time de basquete sobre rodas, um marco importante na história da instituição.

Além das atividades internas, foram realizadas visitas domiciliares, institucionais e hospitalares, garantindo que todos os usuários recebessem o suporte necessário em diferentes momentos e locais. A equipe organizou ainda diversas confraternizações e momentos de lazer ao longo do ano, fortalecendo os vínculos entre os usuários e suas famílias.

A Vida Ativa também se manteve comprometida com a prevenção de acidentes e promoção da saúde, desenvolvendo campanhas educativas voltadas à conscientização sobre os riscos de acidentes de trânsito, quedas, mergulhos em locais inadequados e outras situações comuns, especialmente entre o público infantil e jovem.

Outro marco importante foi a reforma e adaptação da sede da instituição, tornando o espaço ainda mais acessível, seguro e acolhedor para todos os públicos atendidos. Com ambientes mais funcionais e confortáveis, foi possível ampliar o alcance e a qualidade dos serviços prestados.

As ações realizadas ao longo de 2024 tiveram impacto direto e positivo na vida dos usuários, promovendo reabilitação física e emocional, fortalecimento de vínculos sociais e melhorias significativas na qualidade de vida. Para os idosos atendidos nas ILPIs, o suporte integrado entre nutrição, enfermagem e fisioterapia foi essencial para garantir um envelhecimento saudável e com dignidade.

O trabalho desenvolvido em 2024 é reflexo do empenho coletivo de profissionais, voluntários, parceiros e, sobretudo, dos próprios usuários. A Associação Vida Ativa São José reafirma seu compromisso com a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e solidária.