

ASSOCIAÇÃO VIDA ATIVA SÃO JOSÉ

RELATÓRIO ANUAL - 2023

Ao longo de 2023 a Associação Vida Ativa São Jose, desempenhou um papel crucial na prestação de serviços de reabilitação, ressocialização e suporte social para pessoas com lesão raquimedular e outras condições que requerem o uso de cadeira de rodas. Este relatório oferece uma visão das atividades, realizações e desafios enfrentados durante o período

Foram mais de 500 pessoas diretamente atendidas; superando 40 consultas médicas semanais e 45 sessões de fisioterapia também semanais.

Proporcionando aos beneficiários um ambiente dedicado à fisioterapia, enfermagem e acompanhamento médico especializado. Os programas abrangeram desde exercícios de fortalecimento muscular, técnicas avançadas de mobilidade até a procedimentos cirúrgicos em pacientes com escaras, visando a melhoria da saúde clínica e a independência funcional.

Além disso, ofereceu suporte emocional valioso e orientação para a autonomia, realizando atendimentos individuais e em grupo, sempre com adaptações de acessibilidade. Não se limitando apenas aos usuários, a Vida Ativa também estende seus cuidados às famílias e cuidadores, proporcionando atendimentos sociais e psicológicos.

A participação ativa em espaços para fomentar a conscientização foi uma prioridade. A Vida Ativa organizou palestras, rodas de conversa e grupos de apoio para auxiliar na construção de uma sociedade mais inclusiva, conscientizando sobre os desafios enfrentados por aqueles com lesão raquimedular. A ênfase foi na quebra de estigmas e na promoção de uma visão mais inclusiva.

Desempenhando um papel crucial na promoção da reabilitação, ressocialização e na melhoria da qualidade de vida para aqueles que enfrentam desafios decorrentes de lesões medulares e outras condições que demandam o uso de cadeira de rodas.

Além dos serviços clínicos, a associação promove a inclusão social e atenção aos usuários, familiares e cuidadores.

Promoveu Campanhas de prevenção de Trauma raquimedular por mergulho em águas rasas, com intuito de informar, esclarecer e diminuir o número de acidentes, que são frequentes no verão

A associação realizou rodas de conversa, palestras e participação conselhos municipais, com foco na conscientização e na quebra de estigmas associados às lesões medulares. Destacando não apenas os desafios enfrentados, mas também as habilidades e potenciais das pessoas com deficiência.

Os resultados são mensuráveis não apenas por melhorias físicas, mas também pelo impacto positivo nas vidas diárias dos usuários, familiares e cuidadores. Ao integrar abordagens técnicas avançadas e ações sociais inclusivas, destaca-se como uma associação fundamental na promoção da reabilitação e inclusão de pessoas com lesão raquimedular e cadeirantes.

O ano 2023 representou um período de significativo crescimento e realizações para a Vida Ativa, o compromisso contínuo em proporcionar serviços de qualidade, aliado ao impacto positivo nas vidas daqueles atendidos, reafirma a importância vital dessa associação na comunidade.

Durante o ano implementamos estratégias de acessibilidade, para auxiliar que em todos os locais tenham ambientes acessíveis. Isso inclui adaptações arquitetônicas em espaços públicos e privados, promovendo a autonomia e a inclusão.

O ano 2023 representou um período de significativo crescimento e realizações para a Associação Vida Ativa São José, marcado pela inauguração da nova sede que simboliza não apenas um espaço físico, mas um ambiente de esperança e reconstrução. Seguimos com o compromisso contínuo em proporcionar serviços de qualidade, aliado ao impacto positivo nas vidas dos usuários, reafirmando a importância vital dessa associação na comunidade.

O ano de 2024 promete novos desafios e oportunidades para expandir ainda mais a missão da Vida Ativa de fomentar a autonomia e o empoderamento das pessoas com lesão raquimedular e cadeirantes, guiados pela visão de um futuro mais inclusivo e acessível.