



RELATÓRIO ANUAL SAÚDE

ANO BASE 2020

**Relatório de Atividades desenvolvidas no ano de 2020 pela
ASSOCIAÇÃO VIDA ATIVA SÃO JOSÉ – AVASJ com vista a obtenção da
Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social na Área da Saúde (CEBAS).**

Sumário

1. APRESENTAÇÃO	3
2. ATIVIDADES E AÇÕES DESENVOLVIDAS NO ÂMBITO DA PROMOÇÃO À SAÚDE.....	5
a. AMBULATÓRIO DE ORTOPEDIA	5
b. AMBULATÓRIO DE FERIDAS	6
c. AMBULATÓRIO GINECOLÓGICO	6
d. CONSULTAS E ACOMPANHAMENTO COM NUTRICIONISTA	6
e. ATENDIMENTO COM PSICÓLOGO	6
f. ATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO.....	7
g. EMPRÉSTIMO E DOAÇÃO DE MATERIAIS MÉDICO HOSPITALARES E DE ACESSIBILIDADE.....	7
3. ORIGEM DOS RECURSOS.....	7
4. APLICAÇÃO DOS RECURSOS	8

1. APRESENTAÇÃO

A Associação Vida Ativa São José é uma entidade de utilidade pública titulada municipal em Criciúma e estadual em Santa Catarina, devidamente inscrita no CNPJ 11.266.274/0001-43 que tem como finalidade primária o apoio aos traumatizados raquimedulares (lesionados medulares), cuidadores e familiares no âmbito de promoção à Saúde. Foi fundada em 2006 pelo médico Jiovani Fuzer e pela fisioterapeuta Ir. Maria Argentina Souza, com o objetivo de auxiliar na recuperação e reabilitação dos traumatizados raquimedulares para um melhor cuidado pré-atendimento hospitalar, intra-hospitalar e principalmente pós alta hospitalar. Isto, verificando -se que em 2006 não existia um atendimento regional especializado de continuidade no tratamento dessa patologia específica, na rede pública ou privada.

Logo a AVASJ surgiu dessa necessidade de especialização para cuidados e orientações aos traumatizados raquimedulares e familiares. Uma vez que a mortalidade e a morbidade era exponencial. Com isso, é que se percebeu a necessidade de um acompanhamento de saúde, oportunizando orientações de reabilitação e acompanhamento pós alta hospitalar, bem como atos de prevenção do trauma raquimedular.

Ainda na sua origem, no Hospital São José, foi formalizada por voluntários da saúde, de diversas áreas, como: médicos, fisioterapeutas, enfermeiros, técnicos de enfermagem, terapeutas ocupacionais e psicólogos, além destes profissionais voluntários, contou também com voluntários da comunidade que ajudam na tarefa de orientação às famílias, transporte e orientações domiciliares e de incentivo.

A entidade reunia-se em forma de uma reunião ou palestra, onde os usuários em foco o Traumatizado raquimedular e seus familiares e demais membros encontravam-se na sexta feira ou sábado pelo menos uma vez por mês. Assim, era organizada alguma palestra com informações pertinentes para a melhor reabilitação e cuidados dessa patologia, ministrada por profissionais da saúde das mais diversas especialidades. Isso foi a base para a diminuição das morbidades que agravavam em muito a saúde do Traumatizado Raquimedular

(TRM), para o qual este cuidado intensivo e informação pós trauma tem sido fundamental.

Além das palestras, a troca de experiência entre os próprios TRM e seus familiares se faz muito importante, ajudando na compreensão das limitações e das potencialidades dos mesmos no cotidiano, contribuindo para a reabilitação segura e inclusão social da pessoa com deficiência.

Assim, o foco da AVASJ são pessoas com deficiência física do aparelho locomotor, pessoas que tiveram sua vida comum e muitas vezes seus planos e sonhos interrompidos por um acidente qualquer, como acidentes de carro, moto, acidentes de trabalho, mergulho em águas rasas, quedas, armas de fogo, etc. que de um momento para outro, ficaram paraplégicos e tetraplégicos ou ainda outra patologia debilitante do aparelho locomotor. Apesar do foco da AVASJ ser o TRM, com o passar do tempo, foram-se agregando pessoas com outros tipos de deficiências físicas e patologias do aparelho locomotor com sequelas semelhantes.

A Associação Vida Ativa São José oferece um serviço de reabilitação através de fisioterapia, cuidados médicos, espaço de atividades culturais, científicas e ainda incentivo ao esporte paralímpico, práticas que contribuem para independência e melhoria da qualidade de vida da pessoa com deficiência. A AVASJ evoluiu muito ao longo desses 15 anos de história, atendendo centenas de TRM's e demais pessoas com deficiência física do aparelho locomotor, visando sempre a ampliação desses serviços em busca de mais saúde e qualidade de vida para seus associados.

a. FINALIDADES ESTATUTÁRIAS

A VIDA ATIVA, tem por objetivo informar, assistir, promover e reabilitar a pessoa com TRAUMA RAQUI-MEDULAR e os congêneres de patologias que debilita o aparelho locomotor, ou seja, pessoa com deficiência física. E atuar em favor destes, nas pesquisas científicas, no programas de amparo à saúde, ajuda, adaptação, reabilitação, cultura e esportes, seja de recreação e de alto rendimento, além de integração social e ações sociais de amparo.

b. CERTIFICAÇÕES (TITULAÇÕES E QUALIFICAÇÕES)

- Utilidade Pública Municipal: Lei nº 5.693 de 04/11/2010
- Utilidade Pública Estadual: Lei nº 16.733 de 15/10/2015
- Registro no Conselho Municipal de Saúde Nº 002/2021
- Registro CNES Nº 0503339

2. ATIVIDADES E AÇÕES DESENVOLVIDAS NO ÂMBITO DA PROMOÇÃO À SAÚDE.

Durante o ano de 2020 devido às restrições da pandemia a maioria das reuniões e palestras foram realizadas online com interações e atendimentos para repassar informações, conhecimento e procedimentos que auxiliaram e diminuíram o sofrimento e as sequelas resultantes da patologia. A troca de experiências entre todos os envolvidos através dos grupos nas redes sociais foi de grande valia, pois a troca de conhecimentos é capaz de criar novas perspectivas e novas técnicas e soluções são imprescindíveis para solução dos problemas do dia a dia dos TRM e seus cuidadores. Assim como as questões emocionais relacionadas à patologia são amenizadas com os depoimentos e relatos dos usuários tendo como ouvintes e apoiadores pessoas que já passaram ou estão passando pela mesma situação com pontos de vistas diferentes.

a. AMBULATÓRIO DE ORTOPEDIA

O ambulatório de ortopedia, a fim de amenizar os sintomas apresentados pelos mesmos durante esse período, como dores e espasmos, sendo direcionados à realização de exames complementares e encaminhamentos hospitalares quando necessário. Também foram realizados atendimentos domiciliares em ortopedia para alguns casos mais críticos e específicos, sendo que em 2020 foram realizadas 67 consultas entre os meses de abril à dezembro em ortopedia, entre as realizadas na sede da AVASJ, visitas domiciliares e telemedicina.

b. AMBULATÓRIO DE FERIDAS

Com o apoio de enfermeiros estomaterapeutas capacitados no cuidado de feridas (úlceras de pressão), fístulas, incontinência intestinal e vesical que são as principais sequelas que acometem os TRM, foram realizados curativos, avaliações e orientações em 20 pacientes de setembro à dezembro de 2020, visando amenizar o agravamento destas lesões e sintomas que tem até mesmo levado a morte quando não tratados adequadamente.

c. AMBULATÓRIO GINECOLÓGICO

Foram disponibilizadas a partir do mês de dezembro às associadas AVASJ e realizadas 4 consultas com médico ginecologista visando prevenir, diagnosticar e tratar as doenças relacionadas com o aparelho reprodutor feminino contribuindo assim para a saúde da mulher.

d. CONSULTAS E ACOMPANHAMENTO COM NUTRICIONISTA

A reeducação intestinal é um fator de grande importância na vida do TRM, uma vez que o mesmo perde o controle de músculos importantes para o controle de suas necessidades fisiológicas. Tudo começa pela alimentação, por isso as consultas e acompanhamento com o profissional Nutricionista iniciados no mês de dezembro tem sido de grande valia para nossos associados. Foram realizadas em 2020 5 consultas e acompanhamentos contribuindo com a saúde da PCD.

e. ATENDIMENTO PSICOLÓGICO

Disponibilizadas à partir de dezembro, as seções com psicólogo também foram de grande ajuda para aqueles que sentiram tal necessidade ante as vulnerabilidades destes tempos difíceis e puderam contar com atendimento de profissional capacitado e devidamente registrado em seu conselho de classe.

f. ATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO

Os atendimentos fisioterapêuticos foram cessando progressivamente e cancelados em setembro, sendo retomados em 2021, sempre respeitando decretos e leis municipais e mantendo os usos e cuidados relativos à pandemia, sendo a fisioterapia uma das atividades mais importantes na promoção de saúde e qualidade de vida para a pessoa com deficiência. Os 68 atendimentos foram realizados na sala de fisioterapia da AVASJ pelo fisioterapeuta da instituição e também pelos estagiários alunos do curso de fisioterapia UNESC - Universidade do Extremo Sul Catarinense em convênio com a AVASJ acompanhados pelo professor, além de sessões em visitas domiciliares para os associados acamados ou sem possibilidade de locomoção.

g. EMPRÉSTIMO E DOAÇÃO DE MATERIAIS MÉDICO HOSPITALARES E DE ACESSIBILIDADE

Materiais de uso permanente para PCD costumam ter um alto custo, sendo que muitas pessoas não possuem poder aquisitivo para adquirir cadeiras de rodas, de banho, muletas e demais materiais com qualidade suficiente para dar suporte digno na acessibilidade e locomoção do dia a dia. A AVASJ realizou, em 2020, empréstimo e doação de 23 cadeiras de rodas e de banho novas e usadas que foram devidamente reparadas em parceria com a oficina Nova Vida Araranguá, 5 camas hospitalares em parceria com a Cruz Vermelha Criciúma, muletas e outros materiais de acessibilidade também foram entregues, bem como materiais descartáveis de uso diário como cateteres, sondas uretrais, óleo de girassol (Dersani), gazes e demais materiais para curativos.

3. ORIGEM DOS RECURSOS

Para o custeio das ações e serviços em Promoção a Saúde, a instituição utiliza como origem dos recursos as Contribuições, doações efetuadas por pessoa física e jurídica, eventual auxílio do poder público captados por meio de projetos, receitas financeiras, além de ser crucial o trabalho voluntário realizados pelos profissionais de saúde, a seguir detalhado;

Descrição	R\$
Convênio- Emenda Parlamentar Para Aquisição De Equipamentos	100.000,00
Contribuições	7.059,30
Doações- PF	22.512,17
Doações - PJ	2.653,00
Trabalho Voluntário Obtido	30.280,00
Subtotal	162.504,47
Receita Financeira	348,57
Total Origem Dos Recursos	162.853,04

4. APLICAÇÃO DOS RECURSOS

Custos com Promoção a saúde

Descrição	R\$
Trabalho Voluntário	30.280,00
Combustíveis	1.930,82
Manutenção Bens E Instalações	1.453,28
Material De Escritório	1.141,13
Material Médico	800,00
Serviços Prestados - PF	1.527,00
Serviços Prestados - PJ	18.042,50
Total:	55.174,73



Despesas

Descrição	R\$
Despesas Administrativas	10.554,88
Despesas Com Consumos Diversos- Telefone	1.313,31
Despesas Financeiras	300,21
Total:	12.168,40

FERNANDO FOLS DA SILVA

PRESIDENTE

CPF: 030.414.239-52