

RELATÓRIO ANUAL GRUPO VIDA ATIVA SÃO JOSÉ - 2009



Sociedade Literária e Caritativa Santo Agostinho – HOSPITAL SÃO JOSE

CNPJ: 92.736.040/0008-90 **Caráter da Instituição:** Direito Privado, sem fins lucrativos, beneficente de assistência social e filantrópica.



1 - INTRODUÇÃO

A associação Vida Ativa São José é um grupo interdisciplinar, sem fins lucrativos, de apoio ao TRM (Traumatizado Raqui-Medular) e aos seus familiares.

Por não haver uma associação especializada para cuidados e orientações de pacientes com TRM (Traumatismo Raqui-Medular) e seus acompanhantes/familiares aqui nessa região, e a partir de evidências cotidianas, percebeu-se a necessidade de se estabelecer um acompanhamento e um vínculo de promoção e educação em saúde, oportunizando orientações acerca da reabilitação, nas suas possibilidades e dificuldades pós alta hospitalar, objetivando uma melhor qualidade de vida evitando assim, complicações indesejáveis.

Tais como:

- Mortalidade pós alta;
- Seqüelas secundárias graves com várias internações;
- Ausência de serviço de apoio e orientação ao paciente e familiares;
- Estrutura de saúde deficiente para o atendimento do TRM e
- Isolamento social.

Desta forma, em 29 de maio de 2006, foi fundado o **Grupo Vida Ativa São José**.

O grupo reúne-se mensalmente, na última sexta-feira de cada mês, as 14 horas na Clínica de Fisioterapia São José, no andar térreo do Ginásio do Hospital São José situado na Rua Julio Gaidzinski, nº 190, Bairro Centro, CEP 88801-110 - Criciúma-SC.

O grupo conta com uma comissão multidisciplinar de profissionais da saúde e voluntários da sociedade, que planejam ações em saúde voltadas para o cuidado bio-psico-socio-cultural do paciente pós trauma raqui-medular e seus familiares. Além dos voluntários da área de saúde conta também com pessoas da comunidade que demonstram interesse ou possuem entendimento sobre o assunto; também colaboradores esporádicos (doações alimentos, camisetas, folders, banners, entre outros..).

Busca-se aproximar os casos existentes na região da AMREC (Associação dos municípios da região carbonífera), com o objetivo de resgatar o paciente com algum trauma na coluna vertebral para a vida social, mostrando a este que existe possibilidade de uma melhor Qualidade de Vida, mesmo impossibilitado de andar.

Essa aproximação acarreta um ciclo natural do ser humano, o ciclo de convivência, troca de experiências, orientações e informações profissionais, debates, integração, entre outros, contribuindo para o crescimento, adaptação e reabilitação do paciente, bem como fornecendo subsídios para quem o assiste em seu domicílio, transcendendo desde barreiras físico-ambientais, quanto fisiológicas, emocionais, culturais e sociais.

A atenção está centrada tanto no paciente com trauma raqui-medular quanto nos familiares e cuidadores.

No período de hospitalização, pacientes, familiares e cuidadores, recebem a atenção e os tratos necessários para o processo de reabilitação.

No retorno a seu domicílio, os pacientes e familiares, usualmente sem nenhum acompanhamento interdisciplinar, encontram dificuldades, muitas vezes não sabendo lidar com as situações, podendo desta forma, gerar conflitos interpessoais e déficit na reabilitação.

O período de retorno ao lar e algumas funções incapacitantes geradas pela lesão medular, se configura em um desafio a todos os envolvidos e, para que essa trajetória seja facilitada ou amenizada torna-se importante e fundamental o suporte técnico e emocional de pessoas voluntárias que se preocupam e que desejam colaborar com a recuperação e adaptação destes pacientes, buscando promover um retorno ao seu meio com menor sofrimento e traumas.

O **Grupo Vida Ativa São José**, vêm proporcionar um espaço para a promoção em saúde, para os pacientes e envolvidos que estão vivenciando em seu cotidiano as dificuldades e adaptando-se a nova fase da vida.

Os integrantes voluntários capacitados em saúde ou não, são reais transformadores sociais que através de seu trabalho buscam proporcionar melhorias no cotidiano dos pacientes e familiares.

2- OBJETIVOS

- Orientar os portadores de TRM, familiares, cuidadores e amigos, quanto aos atendimentos imediatos e tardios, relativos aos cuidados para a saúde, após alta hospital;
- Promover debates, discussões e trocas de experiências, sobre os diversos temas, referentes à vida do portador de TRM;
- Mobilizar autoridades competentes, com relação às questões inerentes ao portador de seqüelas, tais como, acessibilidade a locais públicos, seguridade social, etc.
- Prevenir o agravamento de seqüelas do TRM;
- Dar apoio psicológico, clínico, jurídico, espiritual, social e cultural ao portador de TRM;
- Servir de base para implantação de um centro de referência em atendimento portador de TRM.

- **Visa ainda** vir a servir como centro de referência em atendimento ao portador de TRM e manter vínculos estreitos com outros centros no Brasil e exterior; promover um maior desenvolvimento técnico-científico sobre o assunto (até o momento foram desenvolvidos trabalhos de conclusão de curso de graduação baseados no grupo), bem como possuir estrutura física e de pessoal para atendimentos no domicílio aos doentes sem condições de deslocamento. Como objetivo prioritário transformar o grupo em uma ONG.

Sempre com uma visão holística são desenvolvidos mensalmente encontros na forma de palestras, reuniões, debates, uso de multimídia, dinâmica de grupos, esclarecimentos e orientações profissionais, troca de informações e experiências com outros traumatizados e seus cuidadores, familiares e amigos; após cada reunião é oferecido um lanche para todos participantes.

3- NECESSIDADES DO GRUPO VIDA ATIVA

- Disponibilizar fisioterapeutas para tratamento, prevenção e reabilitação do paciente com trauma Raqui-Medular;
- Disponibilidade de veículo para transporte dos pacientes com TRM;
- Buscar uma aproximação com os casos existentes na região;
- Formação de uma equipe preparada para atender o TRM;
- Criação de um centro especializado para atendimento do TRM.

A Equipe é formada por voluntários e profissionais da área da saúde incluindo:

- Portadores de Trauma Raqui-Medular;
- Médicos,
- Fisioterapeutas,
- Psicólogos,
- Enfermeiras,
- Assistentes Sociais
- Terapeuta Ocupacional;
- Voluntários da sociedade que demonstram interesse ou entendimento sobre o assunto.e também entidades comerciais e empresários.

4- ATIVIDADES 2009

As atividades de 2009 iniciaram em 27 de março na Clínica de Fisioterapia São José, no horário das 14:30 horas, abordando com o tema: **Contemplando a vida** tendo como Palestrante a Psicóloga Janir Faraco, na qual foi publicado pelo Jornal da Manhã do dia 30 de março de 2009.

Entre os Participantes do encontro estavam: pacientes, colaboradores, profissionais da saúde, tais como, médicos, enfermeiros, fisioterapeutas e familiares, totalizando 27 pessoas.

Após palestra, houve uma confraternização entre todos os participantes seguido de lanches oferecido por empresas alimentícias dessa região.

O projeto Vida ativa São José conta com a parceria da Polícia Civil, Detran, Arpoc, IML e HOSPITAL SÃO JOSÉ.



Palestra: Contemplando a Vida

Foto do Grupo participante

O segundo encontro foi realizado em 24 de abril, com o tema: **“A Importância da Musculação em Pacientes Lesados Medulares”** tendo como palestrantes os profissionais de Educação Física Maximiliano Freitas e Luciano Nunes. Esse encontro contou com 25 participantes, entre eles, colaboradores e pacientes. Neste mesmo dia foi doado uma Cadeira de Rodas ofertada pela Cruz Vermelha por intermédio de um dos integrantes, Sr. Almir Fernandes . Quem recebeu essa doação foi o Sr. Aldair da Silva P. Conforme ilustração abaixo.



Aldair da Silva Pernoce
Rua Daniel Zanete Bairro Jardim Italia
Coal do Sul - SC
Recebeu do Grupo Vida Ativa São José
uma cadeira de Roda, 24/04/2009

Doação da Cadeira de Rodas



Foto do Grupo participante

No mês seguinte, dia 19 de maio de 2009 foi doado pelo poder Judiciário através da Juíza Dra. Janice Goulart Garcia , uma cadeira de rodas que foi repassada para Cruz Vermelha e doada para uma adolescente necessitada com participação integral do Grupo Vida Ativa,



O terceiro encontro foi no dia 29 de maio as 14 horas na clinica de fisioterapia São José no térreo do ginásio de esportes do Hospital SJ. Tendo como assuntos: **“A Retrospectiva dos 3 anos de Grupo Vida Ativa São José”** com o médico Dr. Jiovani , a fisioterapeuta Ir. Maria Argentina de Souza, e apresentação do Grupo Reaja com interpretação teatral e musical. Esse encontro contou com 35 participantes. Logo após ocorreu uma confraternização com um café colonial com bolo decorativo de aniversário do grupo, com coro de parabéns. Esses alimentos foram doados por empresas da cidade.



Bolo decorativo de aniversário do Grupo



Confraternização do grupo participante



Artistas do Grupo Reaja

No dia 26 de junho de 2009, o encontro teve como Palestrante o médico pneumologista e especialista em medicina do sono, Dr. Fábio José F. de Souza abordando o Tema: **Como Avaliar e Otimizar a Função Pulmonar**. Estavam deste dia 31 participantes.

No Dia 31 julho de 2009, ocorreu uma reunião com o Contador Sr. Pedro Pedroso para auxiliar na formação do estatuto do grupo Vida Ativa São José.

Participaram neste dia, alguns integrantes do grupo.

No dia 29 de setembro de 2009 foi entregue uma cadeira de rodas doada pela Cruz vermelha para o grupo Vida ativa e repassada para o paciente TRM , Sr. Eder Martins.

A doação foi recebida por seu irmão, pois o paciente não estava em sua residência no momento da entrega.

Estavam nessa ocasião, os Fisioterapeutas Carlos Augusto de Souza, Maria Argentina de Souza.

Registrado pelo jornalista Ricardo Straus responsável pelo programa Linha Verdade no canal local 19.



Dia 31 de julho de 2009, no setor de fisioterapia às 14:30 ocorreu uma reunião presidida pelo contador Sr. Pedro Pedroso. Onde tomou posse a primeira Diretoria da Associação Vida Ativa São José, registrada pelo Jornal da Manhã. (Criciúma, 1 e 2 de agosto de 2009), tendo como parceria , a Polícia Civil, Arpoc e HOSPITAL SÃO JOSÉ DE CRICIÚMA.

Ficou assim, estabelecida os integrantes da comissão, ilustrados da foto e descritos abaixo.



Presidente: Jiovani Fuzer

Vice-Presidente: Elton Soares Marques

1ª Secretária: Karina C. G. Zimmermann

2ª Secretária: Mariléia Laurentino

1º Tesoureiro: Maria Argentina de Souza

2º Tesoureiro: Érica Nazário

Conselho Fiscal: Almir Fernandes de Souza,

Regina Souza

Valter Domingos

Dia 14 de setembro o encontro teve com objetivo a apresentação do GRUPO VIDA ATIVA SÃO JOSÉ para Conselho municipal de Saúde , participaram nesse dia, Dr. Jiovani, Carlos e Maria Argentina.

Conforme ata estabelecida, ficou registrado:

" Pelo Conselheiro José Dagostim e o Conselheiro Júlio que sugeriram que neste grupo haja uma pedagoga para trabalhar dicas de trânsito, visando um trabalho de prevenção e educação. Foi colocado que existe um calendário de reuniões. São feitas doações de cadeiras de rodas. Sugeriram que eles se transformem em uma Organização não Governamental. O conselheiro Bruno elogiou o trabalho. O conselheiro e representante da ESUCRI, senhor Everaldo, informou ao grupo do Hospital São José que apresentou o trabalho voluntário sobre a disponibilidade da estrutura da ESUCRI para auxiliar no que necessitarem para o andamento do trabalho. O projeto deverá ser repassado a comissão de projetos."

No início do mês de setembro não ocorreu a reunião mensal do Grupo Vida Ativa por motivo de segurança e prevenção relacionados a Gripe H1N1. Foi enviado por e-mail (conforme abaixo) a todos os integrantes do grupo, que não haveria reunião e também foi enviado o convite para participarem da semana do trânsito que aconteceu dias 18 a 25 de setembro com parceria do Criciúma Trans, Detran e Polícia civil. Como segue:

"Bom dia a todos os voluntários da Assoc. VIDA ATIVA SAO JOSÉ, em virtude da intensa semana do trânsito, que o grupo estará participando, conforme o anexo. Não teremos a reunião nesta última sexta-feira (para evitar a gripe - já que a sala é fechada). Assim, convidamos todos que possam participar, representando grupo, se fazer presente nos horários conforme o anexo."

Semana do Trânsito do dia 18 a 25 de setembro de 2009

Local: Cruzamento Avenida Centenário com Rua Saldanha da Gama.

Horário: 9 horas às 10h30min. 14 horas às 15h30min.

19 – sábado: Evento: Ciclismo Local: Avenida Centenário - Criciúma

22 - Terça-feira: Evento: “Na Cidade sem meu carro”

Local: Rua Antonio de Lucca - ao lado do colégio Marista.

Horário: Manhã: montagem – Rua estará fechada para o tráfego de veículos

Tarde: 13h30min às 16h30min – várias brincadeiras com as crianças.

23 - Quarta-feira: Blitz Educativa: Exclusiva para motocicletas

Local: Manhã: 9 horas às 10h30min - Bairro Pinheirinho, próximo a SICAL.

Local: Tarde: 14 horas às 16h30min - Bairro Próspera, próximo a Praça da Chaminé.

24 - Quinta-feira: Blitz Educativa: Pedestres Local: Manhã das 9 horas às 10h30min - entrada do túnel TC.-Tarde

das 14 horas às 15h30min - Praça Nereu Ramos - semáforo.

25 - Sexta-feira: Encerramento da Semana Nacional do Trânsito e premiação dos alunos vencedores do

concurso: “Educação no Trânsito”- **Local:** Auditório SEST /SENAT -Horário: 14 horas às 16 horas.

Semana do Trânsito do dia

18 – Abertura

19 – Ciclismo

Evento ocorrido na avenida Centenário, para conscientizar os ciclistas sobre os cuidados no trânsito . Nesse dia esteve presente os integrantes do grupo a Maria Argentina e Almir Fernandes.



21 - Segunda-feira: Blitz Educativa: Motorista educado faz a diferença no trânsito.

Esteve presente nesse evento, duas integrantes do grupo Vida Ativa, expondo a faixa com a frase de conscientização da responsabilidade no trânsito. Essa faixa foi doada por Grupo MATUSA.



Integração dos participantes da divulgação da semana do trânsito – Vida Ativa, Criciúma Trans, Polícia civil.



Dia 24 de setembro, na praça Nereu Ramos com distribuição de folders do grupo Vida Ativa e conscientização. Participaram nesse dia, integrantes do Criciúma trans e do Vida Ativa.

No dia 30 de outubro aconteceu na clínica de Fisioterapia São José uma palestra ministrada pelo Dr. Paulo Michels – Cirurgião Plástico, que esclareceu questões sobre prevenção de escaras e cirurgia reparadora nas mesmas.



No dia 14-09-09 Dr, Jiovani fuzer, os fisioterapeutas , Carlos Augusto e Maria Argentina estiveram no conselho municipal de saúde apresentando o grupo Vida Ativa são José a convite e apoio da Vereadora Thatiane Teixeira ATA DA 63ª SESSÃO ORDINÁRIA, DA 1ª SESSÃO LEGISLATIVA, DA 16ª LEGISLATURA, EM 03.11.2009.

PRESIDENTE *ad hoc*: LAURO PIROLLA
SECRETÁRIO *ad hoc*: GIOVANNI ZAPPELLINI

VEREADORES PRESENTES À SESSÃO: João Rosa Filho Fabris, Vanderlei José Zilli – PMDB. Ízio Inácio – PSB. Lauro Pirolla, Thatiane Ferro Teixeira – PSDB. Ivan Roberto Westphal – PT. Giovanni Zappellini – PP. Salésio Lima – DEM. Douglas Mattos – PC do B. Ézio Jevis Manoel – PDT. Dr. Jionani Fuzer, Maria Argentina e Carlos Augusto, apresentaram o Grupo Vida Ativa, com o objetivo de mostrar as autoridades questões do grupo, por exemplo, quem somos, o que fazemos e o que pretendemos. Abaixo segue os comentários da Vereadora que nos fez o convite:

THATIANE FERRO TEIXEIRA – PSDB – Boa noite senhor presidente, senhores vereadores, dar uma saudação especial ao vereador Salésio, que inicia os trabalhos nesta casa, a todo público presente, mas um cumprimento especial aos guerreiros da fundação que vêm fazendo um trabalho, no primeiro contato que eu tive com vocês, muito me emocionei porque nós que lidamos com pessoas com deficiências, a gente sabe o quanto é importante ter pessoas dando apoio, dando suporte, como bem o doutor colocou, pessoas que estavam no fundo da cama, sem uma perspectiva e chegar pessoas, eu diria que são anjos que vêm e dizem: “não, você é capaz, você pode fazer, você pode realizar”, só

que a sociedade ela tem que ter um compromisso de dar uma estrutura, porque como vocês colocaram, o doutor colocou, a irmã colocou, são voluntários, e isso a gente tem que dar os parabéns, mas também precisamos juntar a isso uma certa estrutura para que este trabalho não tenha fim, então eu gostaria de parabenizar mais uma vez o trabalho de vocês, acredito que todos os doze vereadores se colocam à disposição da entidade, no sentido de dar este suporte e aí senhor presidente, eu gostaria de tirar um encaminhamento, senhor presidente, gostaria de de repente, nesta noite de hoje, nós tirarmos um encaminhamento em conjunto, pedimos uma reunião, uma audiência com o Paulo Conti, Secretário de Saúde, para ver se tem a viabilidade de de repente proporcionar o fisioterapeuta para fundação, de repente um ponta pé inicial é pouco dentro do que muito se precisa, mas eu acredito que se nós doze vereadores nos unirmos em torno desta causa a gente pode aí dar o ponta pé inicial e dar um apoio a esta fundação, a esta entidade que tanto precisa, e que presta um serviço que com certeza faz a diferença, seria isso, obrigada senhor presidente.

No dia 24 de novembro celebração do Natal, conforme planejado anteriormente. O evento contou com a presença do Coral Show Criança Feliz, que brilhou por um período de mais ou menos uma hora de espetáculo sem intervalo. Após a banda Matusa animou o pessoal que rodopiaram no ginásio com grande emoção. Participaram do evento 21 cadeirantes, familiares, amigos, colaboradores, empresários, funcionários do hospital São José, irmãs e autoridades políticas.

Os cadeirantes, vieram de varias cidades, tais como, Criciúma, Araranguá, Cocal do sul, Içara, Sideropolis e Morro da Fumaça.

Muitas pessoas colaboraram com os preparativos, não foi medidos esforços foi trabalhado com muito dedicação .

Segue abaixo, as fotos dos integrantes do grupo Vida Ativa que organizaram a festa.



Ginásio de esportes do Hospital São José decorado a espera de seus convidados para a festa de encerramento das atividades de 2009



Foto da festa de encerramento das atividades di ano de 2009
Reportagem impressa no Jornal da Manhã sobre a festa de natal do grupo Vida Ativa São José



Cruz Vermelha doou uma cadeira de rodas através do Almir Fernandes para o Grupo vida Ativa no dia da Festa de Confraternização de Natal - 2009



Integrantes da Diretoria do Grupo Vida Ativa presente na festa de confraternização de natal - 2009



Show Coral Criança Feliz



Cadeirantes do grupo Vida Ativa animam-se e invadem a pista de dança na maior animação



Pequena cadeirante do grupo Vida Ativa solicitou uma foto com o Papai Noel e grupo musical - MATUSA



Cadeirantes com o grupo MATUSA que animaram a festa



A festa continuou animada com a participação dos cadeirantes do grupo



Celebridades da Festa: Diretora do Hospital São José - Ir. Cecília Martinello e a Vice- diretora Ir. Terezinha Buss, mostrando-se presente, representando Hospital São José em parceria com o Grupo Vida Ativa



Entrega de presentes para integrantes da diretoria do grupo. Doação feito pelo
 Dr. Ivo Carminate
 Presentes: Quadro da imagem de São José



Cadeirantes manifestam-se e agradecem em nome de todo o grupo



E assim encerra-se mais um ano do Grupo Vida Ativa!!

Jiovani Fuzer
CRM 8053

Maria Argentina de Souza
CREFITO 10 - 79444

Edilene Cleide Rocha Ribeiro
CREFITO 10 - 77257